

Γεια σας παιδιά! Καλό μήνα!

Τι κάνετε; Ελπίζω να είστε όλοι καλά!

Σας στέλνουμε το υλικό της Φυσικής Αγωγής γι' αυτή την εβδομάδα.

1) Δύο βίντεο για γυμναστική στο σπίτι και Zumba.

<https://safeyoutube.net/w/udpA> (Γυμναστική)

<https://safeyoutube.net/w/MgpA> (Zumba)

2) Μια ενημερωτική παρουσίαση για τη Διατροφή, για τα φρούτα και τα λαχανικά. Έχει και ωραία παιχνίδια να παίξετε!

3) Ένα διαδικτυακό παιχνίδι για τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-10736>

4) Ένα βίντεο για εκμάθηση του Παραδοσιακού Χορού “ Παλαμάκια ”, από την Ήπειρο.

<https://safeyoutube.net/w/4OCA>

5.) Δύο τραγούδια για την Άνοιξη και τα λουλούδια της.

<https://safeyoutube.net/w/urDA> (Κάλαντα της Άνοιξης)

<https://safeyoutube.net/w/x3MA> (Μενεξές)

5) Ένα βίντεο με ένα χορευτικό για να διασκεδάσετε!

<https://safeyoutube.net/w/NZvA>

Καλή διασκέδαση!!!

Με αγάπη - κυρία Κωνσταντίνα και κύριος Ανδρέας

