



Α,Β ΤΑΞΗ – ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Γεια σας παιδιά!

Τι κάνετε; Ελπίζουμε να είστε όλοι καλά!

Ξεκινάμε λοιπόν!

1. Για τη **Γυμναστική** μας, έχουμε όπως και την προηγούμενη εβδομάδα, κάποιες ασκησούλες. Θα διαβάσουν οι γονείς σας τις οδηγίες και θα σας βοηθήσουν. Μπορείτε να τις κάνετε σε συνδυασμό με όλες τις προηγούμενες ασκήσεις.
2. Πάμε τώρα να παίξουμε ένα **Διαδικτυακό παιχνίδι**. Την προηγούμενη εβδομάδα, μιλήσαμε για τα σωματικά σχήματα και τα επίπεδα χώρου. Σήμερα θα δούμε, αν τα θυμόμαστε όλα αυτά. Αν δε θυμάστε κάτι, δείτε ξανά το βίντεο της προηγούμενης εβδομάδας.

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-10563>

3. Τώρα, είναι η ώρα για **Τραγούδι και Χορό**! Ένα τραγουδάκι που μιλάει για μια πατάτα χοντρούλα και δύο χορούς, για να επιλέξει ο καθένας αυτόν που του ταιριάζει. Γιατί όχι και τους δύο;

<https://safeyoutube.net/w/qxPE>

<https://safeyoutube.net/w/rOPE>

<https://safeyoutube.net/w/M1PE>

4. Πάμε τώρα να κάνουμε ένα πολύ ωραίο **Κουίζ**. Θα πρέπει να βρείτε σε ποιο τέρμα πηγαίνει η κάθε μπάλα. Δε νομίζω ότι θα δυσκολευτείτε γιατί είστε πολύ καλοί!

5. Έρθε η ώρα να μιλήσουμε για τη **Διατροφή** μας. Στο έντυπο που σας στέλνω, θα πρέπει δίπλα στην εικόνα που βλέπετε, να γράψετε το όνομα του λαχανικού.
6. Τώρα, είναι η ώρα για **χαλάρωση!** Στο βίντεο που σας στέλνουμε, θα δείτε ένα πολύ ωραίο και διασκεδαστικό παιχνίδι για όλη την οικογένεια. Οι κανόνες είναι πολύ απλοί και θα σας τους εξηγήσουν οι γονείς σας.

<https://safeyoutube.net/w/DjQE>

Καλή διασκέδαση!

Παιδάκια, αυτά για σήμερα! Θα τα πούμε ξανά την επόμενη εβδομάδα! Πολλά φιλιά!

Με αγάπη

κα Κωνσταντίνα

κος Ανδρέας