**ΤΑΞΗ Γ’, Δ’ – ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Γεια σας παιδιά!**

**Τι κάνετε; Ελπίζουμε να είστε όλοι καλά!**

**Ας ξεκινήσουμε τη Γυμναστική μας!**

1. **Σήμερα η Γυμναστική μας είναι από το πρόγραμμα της ΕΡΤ ‘’Μαθαίνουμε στο σπίτι’’. Είναι ένα πολύ ενδιαφέρον πρόγραμμα, που σίγουρα θα σας αρέσει πολύ!**

<https://safeyoutube.net/w/bGZG>

1. **Την προηγούμενη εβδομάδα ασχοληθήκαμε με το Χάντμπολ. Σήμερα θα μιλήσουμε για το Μπάσκετ, που είναι επίσης από τα αγαπημένα σας αθλήματα στο σχολείο. Θα γνωρίσουμε λοιπόν τους βασικούς κανονισμούς του Μπάσκετ, καθώς και άλλες χρήσιμες πληροφορίες.**
2. **Τα Κουίζ είναι από τις αγαπημένες σας ασχολίες, γι’αυτό και σήμερα έχουμε μια ακροστοιχίδα Γυμναστικής.**
3. **Ας δούμε λίγο και τη Διατροφή μας. Τα Σνακ είναι πολύ σημαντικά στη διατροφή μας, αρκεί βέβαια να είναι υγιεινά! Δείτε λποπόν, τις πολύ ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τα σνακ, αλλά και τα παιχνίδια που ακολουθούν.**
4. **Ώρα για Χορό! Ένα πολύ ωραίο τραγούδι Zumba, που είπαμε ότι είναι συνδυασμός γυμναστικής και χορού.**

<https://safeyoutube.net/w/czZG>

1. **Το Ποδόσφαιρο είναι αγαπημένο των αγοριών, γιατί όχι και των κοριτσιών; Μια πολύ ενδιαφέρουσα εκπαιδευτική δραστηριότητα Ποδοσφαίρου, με πολλές επιλογές, για όλους.**
2. **Για το τέλος λίγη χαλάρωση! Μια πολύ ενδιαφέρουσα δραστηριότητα, που μπορείτε να πραγματοποιήσετε παρέα με τα μέλη της οικογένειάς σας.**

<https://safeyoutube.net/w/O6ZG>

**Καλή Διασκέδαση!!!**

**Με αγάπη**

**κα Κωνσταντίνα**

**κος Ανδρέας**