ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Γεια σας, αγαπημένα μου παιδιά!

Το σχολείο μας έκλεισε τόσο ξαφνικά που δεν προλάβαμε ούτε να αποχαιρετηθούμε..
Εύχομαι να είστε όλοι καλά, εσείς και οι οικογένειές σας. Να ξέρετε ότι μας λείπετε πολύ!
Προσπαθήστε να ασχοληθείτε όσο γίνεται με όμορφα παιχνίδια και να διαβάζετε βιβλία. Καθημερινά το πρωί μπορείτε να παρακολουθείτε την εκπομπή "Ψέματα και αλήθεια, έτσι είναι τα παραμύθια" με τη Σάσα Βούλγαρη.

Σας αποστέλλω κάποιες ενδιαφέρουσες ιστοσελίδες:

https://www.oneirovates.com/

Εδώ θα βρείτε πολλά διασκεδαστικά παιχνίδια εσωτερικού χώρου.
https://www.openbook.gr/

Εδώ υπάρχουν πολλά παιδικά βιβλία και κόμικ.

Θέλετε να θυμηθούμε κάποια πράγματα που μάθαμε στη Μελέτη; Τι λέτε;
Ας αρχίσουμε με το σώμα μας

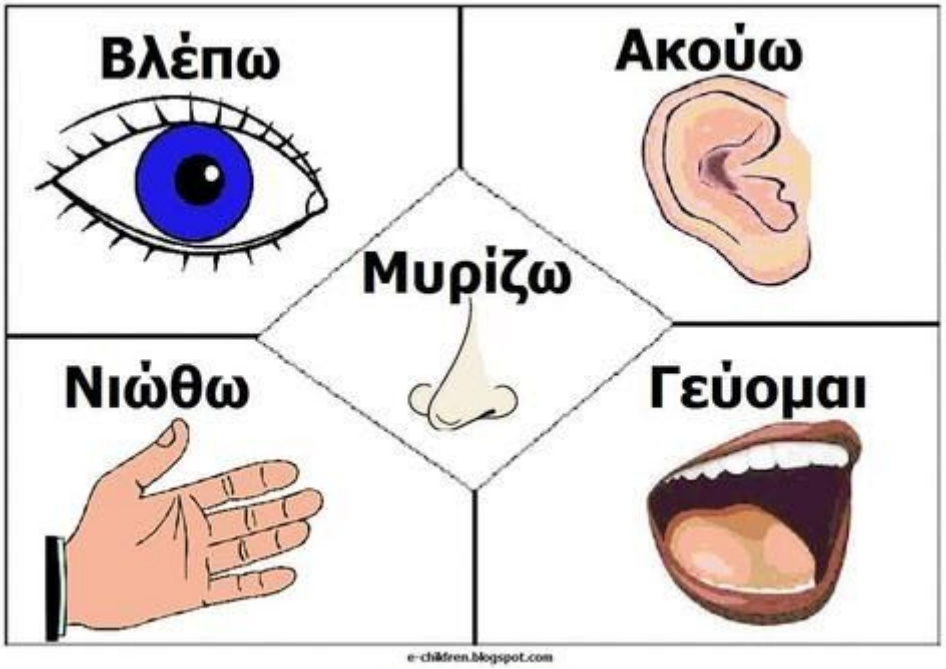
Θυμάστε ποιες είναι οι αισθήσεις μας;

Όταν κοιτάζουμε τις εικόνες ενός βιβλίου, όταν ακούμε ένα τραγούδι, όταν μυρίζουμε το φαγητό μας, όταν αγγίζουμε το αρκουδάκι μας, όταν γευόμαστε μια νόστιμη σοκολάτα ενεργοποιούνται οι αισθήσεις μας.

Σκεφτείτε πώς θα ήταν η ζωή μας αν δεν λειτουργούσε έστω μία από τις αισθήσεις μας..

Είναι λοιπόν πολύ σημαντικές και οι 5 αισθήσεις μας.

Στην παρακάτω εικόνα θα δείτε τι κάνουμε με τις 5 αισθήσεις μας.

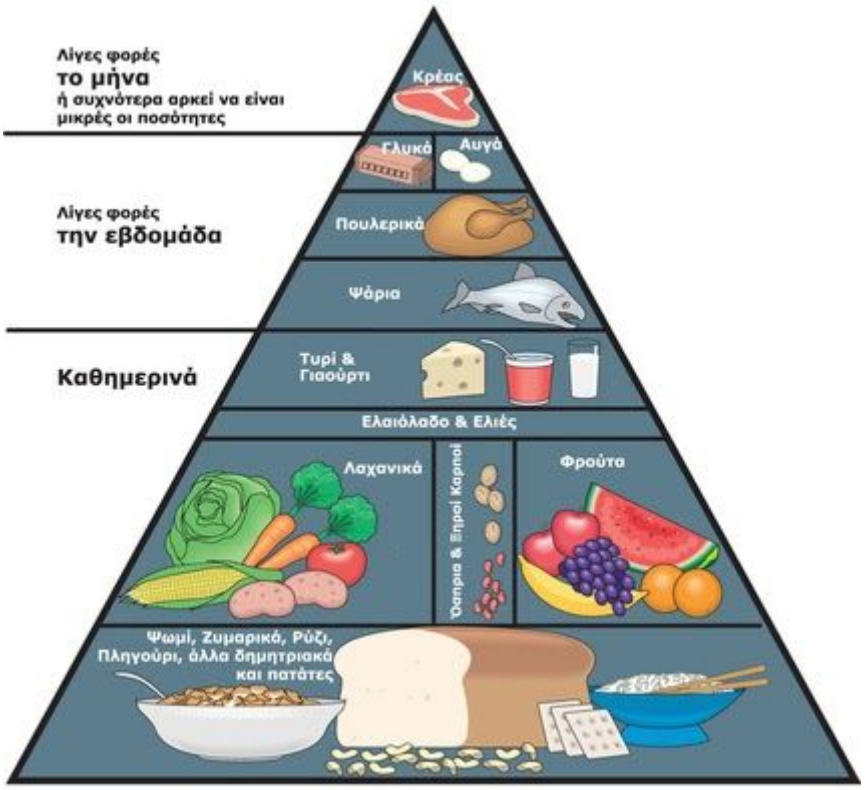


Τώρα που είστε κάθε μέρα στο σπίτι προσέξτε και τη διατροφή σας…

Είχαμε πει ποιες είναι οι σωστές τροφές…

Υπάρχει η πυραμίδα της διατροφής..

Να θυμάστε πάντα αν αυτό που τρώτε ανήκει στη βάση της πυραμίδας που σημαίνει ότι μπορούμε να τρώμε πολλές τροφές από εκεί κι όσο ανεβαίνουμε πιο λίγες..Ειδικά όσες τροφές ανήκουν στην κορυφή καλό είναι να μην τις τρώμε πολύ συχνά…



Είχαμε μιλήσει στο μάθημά μας και για τα ΑΜΕΑ.
Τα άτομα με ειδικές ανάγκες..

Θυμάστε που παίξαμε το παιχνίδι με τον τυφλό και τον οδηγό του;

Καταλάβαμε τότε πόσο δύσκολο είναι να μη βλέπεις…

Δείτε 3 βιντεάκια που σας στέλνω για το θέμα αυτό:

https://www.youtube.com/watch?v=3SzazN2OrsQ

https://www.youtube.com/watch?v=9t_6hNpGinQ&t=41s

https://www.youtube.com/watch?v=Le0Bo-ppLJk

Μιλήσαμε και για τον αθλητισμό και είπαμε για τα οφέλη του..
Επίσης είπαμε για τους Ολυμπιακούς αγώνες και για την προέλευσή τους..

Ποιος θυμάται από πού πήραν το όνομά τους;;

Σας στέλνω ένα βίντεο όπου θα δείτε πώς ξεκίνησαν στην Αρχαία Ελλάδα.

https://www.youtube.com/watch?v=N9VZ9-8hdcg

Τέλος ας θυμηθούμε τον πρωταγωνιστή μας! Είναι ο αγαπημένος σας άλλωστε…
΄Οταν λοιπόν έχετε έμπνευση και κέφι για δημιουργία πάρτε ένα χαρτόνι ή μια λευκή κόλλα, ζωγραφίστε τον εαυτό σας και γύρω από σας γράψτε ποια θετικά χαρακτηριστικά έχετε… Σε τι δηλαδή είστε καλοί…
Είμαι σίγουρη ότι θα βρείτε πάρα πολλά!

Να περνάτε όμορφα!! Ελπίζω να σας δω σύντομα!
κ. Ελένη