

Παιχνίδια

Παιδιά, εδώ θα σας δείξουμε μερικά παιχνίδια που μπορείτε να παίζετε στο σπίτι με την οικογένειά σας.

Το μπισκότο που περπατάει...

- Κάθισε αναπαυτικά στον καναπέ με το κεφάλι να κοιτάζει το ταβάνι.
- Βάλε μια πετσέτα κουζίνας στα πόδια σου.
- Κλείσε το ένα μάτι και βάλε επάνω ένα μπισκότο.
- Τώρα, προσπάθησε με "γκριμάτσες" να κάνεις το μπισκότο, να περπατήσει μέχρι το στόμα σου για να το φας.



Μπορείτε να κάνετε κι αγώνες με την οικογένεια.

Ισορροπία με “κουτσό”

- Σκορπίστε διάφορα μικρά αντικείμενα (μπαλάκια, λούτρινα, παιχνίδια) στο πάτωμα.
- Στην συνέχεια προσπαθήστε κάνοντας “κουτσό” να μαζέψετε τα αντικείμενα χωρίς να πατήσετε το άλλο πόδι.
- Είναι πολύ αστείο όταν πέφτουμε αλλά είναι και μια πολύ ωραία άσκηση ισορροπίας.

Μπορείτε να κάνετε κι αγώνες με την οικογένεια.



Το Χέρι... Μηχανή

Υλικά :

Χάντρες (ή φασόλια ή μπίλιες ή τάπες)

σε διαφορετικά χρώματα

Ποτήρια όσα και τα χρώματα.

Χρονόμετρο



Τοποθετούμε τις χάντρες όλες μαζί ανακατεμένες στο τραπέζι.

Κρατάμε το ένα χέρι πίσω από την πλάτη και με το άλλο βάζουμε μία-μία τις χάντρες σε διαφορετικό ποτήρι (ανάλογα με το χρώμα).

Αυτός που θα το κάνει σε λιγότερο χρόνο είναι ο νικητής.

