

## ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Βρείτε τις παρακάτω 10 κινητικές δραστηριότητες που βελτιώνουν την φυσική κατάσταση:

ΒΘΑΕΙ      ΜΠΑΣΚΕΤ      ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ      ΣΧΟΙΝΑΚΙ      ΤΡΕΞΙΜΟ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ      ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ      ΠΟΔΗΛΑΤΟ      ΤΕΝΙΣ      ΧΟΡΟΣ

|   |   |   |              |              |              |              |              |   |   |   |   |
|---|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|---|---|---|
| Κ | Ε | Δ | Ο            | Ξ            | Ι            | Θ            | Ζ            | Δ | Ω | Ι | Μ |
| Ω | Π | Ε | Ρ            | Π            | Α            | Τ            | Η            | Μ | Α | Λ | Ρ |
| Ι | Ξ | Ε | <del>Β</del> | <del>Θ</del> | <del>Λ</del> | <del>Ε</del> | <del>Τ</del> | Ω | Μ | Μ | Τ |
| Π | Δ | Κ | Ι            | Δ            | Ο            | Κ            | Θ            | Μ | Π | Θ | Ρ |
| Ε | Ζ | Λ | Ω            | Η            | Λ            | Ζ            | Ε            | Λ | Α | Μ | Ε |
| Ζ | Ι | Κ | Ο            | Λ            | Υ            | Μ            | Β            | Η | Σ | Η | Ξ |
| Ο | Λ | Θ | Ω            | Α            | Ξ            | Ε            | Ι            | Κ | Κ | Μ | Ι |
| Π | Ε | Ξ | Ι            | Τ            | Ε            | Ν            | Ι            | Σ | Ε | Λ | Μ |
| Ο | Ξ | Κ | Χ            | Ο            | Ρ            | Ο            | Σ            | Ω | Τ | Θ | Ο |
| Ρ | Ζ | Ι | Ω            | Μ            | Ο            | Ε            | Δ            | Κ | Ε | Ζ | Μ |
| Ι | Ε | Σ | Χ            | Ο            | Ι            | Ν            | Α            | Κ | Ι | Δ | Ι |
| Α | Θ | Δ | Μ            | Λ            | Ρ            | Ο            | Λ            | Θ | Κ | Ο | Ρ |