

Γεια σας παιδιά! Καλό μήνα!

Τι κάνετε; Ελπίζουμε να είστε όλοι καλά!

Σας στέλνουμε το υλικό της Φυσικής Αγωγής γι' αυτή την εβδομάδα.

1) Κατ' αρχήν δύο βίντεο ,το ένα με γυμναστική στο σπίτι και το άλλο με Zumba.

<https://safeyoutube.net/w/sPnA> (Γυμναστική)

<https://safeyoutube.net/w/aVnA> (Zumba)

2) Συνεχίζουμε με ένα πολύ ενδιαφέρον βίντεο για τη Διατροφή.

<https://safeyoutube.net/w/5koA> ( Τα ναι και τα όχι της Διατροφής )

3) Στη συνέχεια, ένα διαδικτυακό παιχνίδι σχετικά με τους Αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες.

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-10439>

4) Μιας και μπήκε ο Μάης, δύο τραγουδάκια για την Άνοιξη και τα λουλούδια της.

<https://safeyoutube.net/w/urDA> (Κάλαντα της Άνοιξης )

<https://safeyoutube.net/w/x3MA> (Μενεξές)

Για το τέλος έχουμε χορό! Ένα πολύ ωραίο βίντεο για να χορέψετε!

<https://safeyoutube.net/w/0uoA>

Καλή Διασκέδαση!!!

Με αγάπη

κυρία Κωνσταντίνα και κύριος Αντρέας

