

Παιδιά, εδώ θα σας δείξουμε μερικά παιχνίδια που μπορείτε να παίζετε στο σπίτι με την οικογένειά σας.

1. Μην φυσάς τον Βασιλιά



- Τοποθετήστε σε ένα τραπεζάκι μια τράπουλα σκόρπια, με τις φιγούρες "Κ" ανάποδα και από κάτω.
- Τώρα προσπαθήστε φυσώντας τα χαρτιά, να ρίξετε από το τραπέζι όλη την τράπουλα εκτός από τις φιγούρες "Κ".

2. Το Χέρι... "Μηχανή"

Υλικά :

1. Χάντρες (ή φασόλια ή μπίλιες ή τάπες)

σε διαφορετικά χρώματα

2. Ποτήρια όσα και τα χρώματα.

3. Χρονόμετρο



- * Τοποθετούμε τις χάντρες όλες μαζί ανακατεμένες στο τραπέζι.
- * Κρατάμε το ένα χέρι πίσω από την πλάτη και με το άλλο βάζουμε μία-μία τις χάντρες σε διαφορετικό ποτήρι (ανάλογα με το χρώμα).
- * Αυτός που θα το κάνει σε λιγότερο χρόνο είναι ο νικητής.

2. Παιχνίδι συστονίας



Το παιχνίδι αυτό θα το βρείτε παρακολουθώντας το παρακάτω βίντεο.

<https://safeyoutube.net/w/hYM8>

Η διαδικασία του παιχνιδιού είναι η εξής:

1. Τοποθετούμε τα υλικά του παιχνιδιού όπως στο βίντεο.

2. Ρυθμίζουμε σε ένα χρονόμετρο την επιθυμητή διάρκεια της άσκησης, π.χ 1 λεπτό.
3. Πηγαίνουμε στο 1^ο επίπεδο(παπούτσι), και σουτάρουμε. Αν πετύχουμε το στόχο, καθόμαστε στην καρέκλα, παίρνουμε το μπαλάκι και συνεχίζουμε στο επόμενο επίπεδο(παπούτσι) ,όπου κάνουμε ότι και πριν. Αν όχι, επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία μέχρι να πετύχουμε το καλάθι. Όταν ολοκληρώσουμε το παιχνίδι μία φορά, ξεκινάμε πάλι από την αρχή.
4. Όταν χτυπήσει το χρονόμετρο, το παιχνίδι έχει ολοκληρωθεί.
5. Μπορείτε να το επαναλάβετε όσες φορές θέλετε.
6. Μπορείτε να διοργανώσετε αγώνες με την οικογένειά σας!



ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ !!!

