

Γεια σας παιδιά! Καλό μήνα!

Τι κάνετε; Ελπίζουμε να είστε όλοι καλά!

Σας στέλνουμε το υλικό της Φυσικής Αγωγής γι'αυτή την εβδομάδα.

- 1) Δύο βίντεο για Γυμναστική στο σπίτι και για Zumba.
<https://safeyoutube.net/w/HxwA> (Γυμναστική)
<https://safeyoutube.net/w/l2wA> (Zumba)
- 2) Ένα βίντεο για τη Διατροφή.
<https://safeyoutube.net/w/z7wA>
- 3) Ένα βίντεο για την εκμάθηση του Παραδοσιακού Χορού "Καλαματιανός".
<https://safeyoutube.net/w/bfwA>
- 4) Ένα διαδικτυακό παιχνίδι , σχετικά με τα Ολυμπιακά Αγωνίσματα Στίβου.
<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-10871>
- 5) Τέλος, ένα βίντεο ψυχαγωγικού χαρακτήρα για να χαλαρώσετε! Μόνο για παρακολούθηση!
<https://safeyoutube.net/w/YJwA>

Καλή διασκέδαση!!!

Με αγάπη

κυρία Κωνσταντίνα

κύριος Ανδρέας