Γεια σας παιδιά!

Ελπίζουμε να είστε όλοι καλά και να κάνετε εξάσκηση με τα παιχνίδια και τις ασκήσεις που σας έχουμε στείλει. Σήμερα θα σας δώσουμε καινούργια παιχνίδια και ασκήσεις, καθώς επίσης και διάφορα άλλα ωραία πραγματάκια! Είπαμε ,καλό θα ήταν να είμαστε μαζί και να τα κάνουμε όλα αυτά από κοντά! Για την ώρα όμως, θα αρκεστούμε να τα κάνουμε στο σπίτι.

Με αγάπη

Η γυμνάστρια

Αποστόλου Κωνσταντίνα

